



@ Meath Partnership, IE, Micro-networking

## Iniziative di MICRO-Network INTEGR8

A partire dall'attività di formazione INTEGR8, le donne migranti hanno creato micro-reti sociali nelle loro comunità. Queste reti hanno fornito un'opportunità per le donne migranti di mantenere i contatti tra loro e di sfruttare ciò che avevano appreso dalla formazione.

Per facilitare e mantenere i contatti fra loro le micro-reti hanno fatto buon uso dei social media, tra i quali WhatsApp e Facebook.

Queste reti hanno preso varie forme e si sono basate sulle circostanze individuali di ciascun paese e sui bisogni espressi delle donne migranti.



@ CARDET, CY,  
Un giorno di visita alla città di accoglienza.



@ LU, UK, Picnic internazionale



@ ISQ, PT, Un giorno al museo



@ UPIT, RO, Evento di cucina



@ CARDET, CY, Lezioni di Yoga



@ Meath Partnership, IE,  
Cucinare insieme



@ CARDET, CY,  
Visita al negozio di spezie



@ CARDET, CY,  
Fare colazione assieme



# INTEGR8



@ JAW, AT, Micro-networking

I temi comuni di discussione stabiliti dalle reti hanno incluso:

- **Arte e cultura** - costituzione del Coro di integrazione di Meath che si è esibito alla Conferenza finale e che si basa sull'amore condiviso della musica tra il gruppo. Altri gruppi hanno incluso una serie di attività artistiche e artigianali e visite a siti storici e culturali, come i musei.
- **Cibo**: questo è stato un tema condiviso da molte delle reti e si riflette nella natura di molti degli eventi organizzati. Ogni comunità di migranti ha presentato i propri piatti con la volontà di cucinarli e dividerli con altre culture tramite le reti.
- **Attività fisiche** - Le reti hanno cercato di utilizzare l'esercizio fisico, come i gruppi di deambulazione o fitness, in molte delle loro attività, sfruttando l'ambiente naturale che le circonda.

## Sostenere le reti delle donne migranti in Europa!

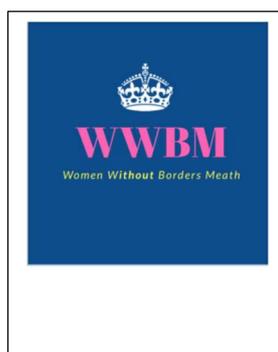
Queste nuove micro-reti continueranno a essere supportate nei prossimi mesi dalle organizzazioni partner poiché si sono dimostrate efficaci nel mantenere l'impulso raggiunto attraverso le attività di formazione all'interno del Progetto.

La formazione di gruppi come Women without Borders in Meath (WWBM) garantirà che il lavoro venga mantenuto e sviluppato.

Sono inoltre in programma piani per promuovere e reiterare l'attività formativa rivolta alle donne migranti identificate attraverso le micro- reti sociali.



@ JAW, AT, INTEGR8 Cafe



@ Meath Partnership, IE



@ CARDET, CY, Discussione ispiratrice

Per tenerti aggiornato sulle attività del progetto visita il nostro sito Web

[www.integrateproject.eu](http://www.integrateproject.eu)



Il presente progetto è finanziato con il sostegno della Commissione europea. L'autore è il solo responsabile di questa pubblicazione (comunicazione) e la Commissione declina ogni responsabilità sull'uso che potrà essere fatto delle informazioni in essa contenute. Numero di progetto: HOME/2015/AMIF/AG/INTE/9101